

Activiteiten voor senioren in de wijken Seghwaert en Noordhove

Activiteitenoverzicht recreatiezaal Petuniatuin (Petuniatuin 7a)

Maandag:

08.00 tot 09.00 uur	Prikpost laboratorium 't Lange Land Ziekenhuis
09.30 tot 11.30 uur	Tekenen en schilderen
12.00 tot 13.00 uur	Open tafel
14.00 tot 16.30 uur	Biljartcompetitie (volgens rooster)
19.30 tot 23.00 uur	Kaartclub Seghwaert (klaverjassen)

Dinsdag:

09.30 tot 11.30 uur	Koorrepetitie Seghwaertkoor (9 uur inloop)
12.00 tot 13.00 uur	Open tafel
14.00 tot 15.30 uur	Kaartclub AVA (klaverjassen) en vrij biljart
18.30 tot 19.30 uur	Do-in yoga
20.00 tot 21.00 uur	Do-in yoga

Woensdag:

10.00 tot 11.00 uur	Gymnastiek voor ouderen
11.00 tot 12.00 uur	Gymnastiek voor ouderen
12.00 tot 13.00 uur	Open tafel
14.00 tot 16.00 uur	(KBOZ) Bingo 2 ^e woensdag van de maand
19.00 tot 22.30 uur	Filmclub

Donderdag:

08.00 tot 09.00 uur	Prikpost laboratorium 't Lange Land Ziekenhuis
09.00 tot 13.00 uur	Biljartclub 'Petunia'
10.30 tot 12.00 uur	Schilderclub
12.00 tot 13.00 uur	Open tafel
13.30 tot 17.00 uur	Biljartclub "Seghwaert"
14.00 tot 16.00 uur	Jokeren

Vrijdag:

08.00 tot 09.30 uur Trombosedienst
10.00 tot 12.00 uur Hobbyclub, kaarten maken (UVV)
12.00 tot 13.00 uur Open tafel
13.30 tot 15.30 uur Handwerksoos (UVV)

Zaterdag:

19.30 tot 22.00 uur Bingo (1^e zaterdag van de maand)

Sociaal makelaar

De sociaal makelaar voor de wijken Seghwaert en Noorhove is Diana van der Sluis. Zij organiseert activiteiten en begeleidt de cursusleiders, docenten en vrijwilligers die de activiteiten verzorgen. U kunt bij haar terecht met uw vragen. Zij is te bereiken via telefoonnummer 088 02 34 244

Zij kan u ook over andere activiteiten in Zoetermeer vertellen en uw wensen voor nieuwe activiteiten doorgeven.