

# Activiteiten voor senioren in de wijk Meerzicht

## Activiteitenoverzicht locatie Albrandswaard

### Maandag

10.00 – 13.00 uur	Biljartclub 'Krijt op Tijd' (begeleiding vrijwilligers)
13.30 – 17.00 uur	Bridgen (begeleiding vrijwilligers)
10.30 – 12.00 uur	Crea café (begeleiding vrijwilliger)

### Dinsdag

09.15 – 10.00 uur	Gymnastiek (begeleiding docent)
09.30 – 13.30 uur	Biljartclub 'Meerzicht' (begeleiding vrijwilligers)
10.15 – 11.00 uur	Gymnastiek voor minder mobiele deelnemers (begeleiding docent)
12.30 – 13.30 uur	Tai Chi Chu'an (begeleiding docent)

### Woensdag

09.30 – 11.30 uur	Hobbyclub
11.30 – 15.00 uur	Indische soos

### Donderdag

09.00 – 11.30 uur	Koersbal in Grand Café (begeleiding vrijwilliger UVV)
10.00 – 13.00 uur	Biljartclub 'Krijt op Tijd' (begeleiding vrijwilligers)
13.00 – 15.00 uur	Schilderen (begeleiding docent)
13.00 – 17.00 uur	Vrouwenbiljart (begeleiding vrijwilligers)
15.00 – 17.00 uur	Tekenen (begeleiding docent)

### Vrijdag

10.00 – 11.00 uur	Yoga
11.30 – 12.30 uur	Ageless Grace, bewegingsles
13.30 – 15.30 uur	Sjoelen (begeleiding vrijwilligers)

## Bibliotheek Albrandswaard

De bibliotheek is dagelijks geopend voor het gratis lenen van boeken.

## Sociaal makelaar

De sociaal makelaar voor de wijk Meerzicht is Elly Hengeveld. Zij organiseert activiteiten en begeleidt de cursusleiders, docenten en vrijwilligers die de activiteiten verzorgen. U kunt bij haar terecht met uw vragen. Haar werkdagen zijn maandag, dinsdag en woensdag en is bereikbaar via telefoonnummer 088 0234 242. Het spreekuur is op maandag van 9 tot 10 uur.

Zij kan u ook informatie over andere activiteiten in Zoetermeer geven, én u kunt aan haar uw wensen voor nieuwe activiteiten doorgeven.