

Activiteiten voor senioren in de Wijk Meerzicht

Activiteitenoverzicht locatie Albrandswaard

Maandag

09.30 – 11.30 uur	Seniorenkoor Meerzicht (begeleiding dirigent)
09.30 – 10.30 uur	Spaans voor beginners
10.45 – 11.45 uur	Spaans voor gevorderden
10.00 – 13.00 uur	Biljartclub KBOZ (begeleiding vrijwilligers)
13.30 – 14.30 uur	Yoga (Fonteinbos)
13.30 – 17.00 uur	Bridgen (begeleiding vrijwilligers)
15.00 – 16.00 uur	Yoga (Schuitwater, buurthuis)
19.00 – 23.00 uur	Biljartclub 'Albrandswaard' (begeleiding vrijwilligers)
19.30 – 20.45 uur	Meerzicht Ouderengroep (in de oneven weken, begeleiding vrijwilligers)
19.30 – 21.30 uur	Linedance (in de even weken)

Dinsdag

09.15 – 10.00 uur	Gymnastiek (begeleiding docent)
09.30 - 13.30 uur	Biljartclub 'Meerzicht' (begeleiding vrijwilligers)
10.15 – 11.00 uur	Gymnastiek voor minder mobiele deelnemers (begeleiding docent)
11.15 – 12.15 uur	Pilatus
12.30 – 13.30 uur	Tai Chi Chuan (begeleiding docent)
14.00 – 16.00 uur	Stuivertjesbingo (begeleiding vrijwilligers)
19.15 – 22.15 uur	Klaverjassen (begeleiding vrijwilligers)

Woensdag

09.00 – 13.00 uur	Biljartclub 'Albrandswaard' (begeleiding vrijwilligers)
09.30 – 11.30 uur	Hobbyclub (begeleiding vrijwilligers UVV)
10.00 – 11.30 uur	Spelletjesinloop
14.00 – 16.00 uur	Bingo ouderenbond KBOZ (1 ^e en 3 ^e woensdag, begeleiding vrijwilligers)
20.00 – 22.00 uur	Volkszang (2 ^e woensdag van de maand, begeleiding pianist)

Donderdag

10.00 – 13.00 uur	Biljarten KBOZ, (begeleiding vrijwilligers)
13.00 – 15.00 uur	Schilderen (begeleiding docent)
13.00 – 17.00 uur	Vrouwenbiljart (begeleiding vrijwilligers)
14.00 – 16.00 uur	Crea café (begeleiding vrijwilliger)
15.00 – 17.00 uur	Tekenen (begeleiding docent)
19.00 – 23.00 uur	Biljartclub 'Albrandswaard' (begeleiding vrijwilligers)
19.00 – 22.30 uur	Bingo laatste donderdag van de maand (begeleiding vrijwilligers)

Vrijdag

09.00 – 11.30 uur	Koersbal in Grand Café (begeleiding vrijwilliger UVV)
10.00 – 11.00 uur	Yoga
09.00 – 13.00 uur	Biljartclub 'Albrandswaard' (begeleiding vrijwilligers)
11.30 – 12.30 uur	Ageless Grace, bewegingsles
13.30 – 15.30 uur	Sjoelen (begeleiding vrijwilligers)
14.00 – 16.00 uur	Leeskring (begeleiding vrijwilligers)

Zondag

14.00 – 16.00 uur	Bingo in het Eetcafé (iedere tweede zondag van de maand)
-------------------	---

Bibliotheek Albrandswaard

De bibliotheek is dagelijks geopend voor het gratis lenen van boeken.

Sociaal makelaar

De sociaal makelaar voor de wijk Meerzicht is Sabine Wendling. Zij organiseert activiteiten en begeleidt de cursusleiders, docenten en vrijwilligers die de activiteiten verzorgen.

U kunt bij haar terecht met uw vragen. Haar spreekuur is op maandag van 10 tot 11 uur. Ze is bereikbaar via telefoonnummer 088 0234 242.

Zij kan u ook over andere activiteiten in Zoetermeer vertellen en uw wensen voor nieuwe activiteiten doorgeven.