

Zomerpalet

- Waddinxveen -
Programma 2018



Zomerpalet

In de komende zomerperiode organiseert Palet Welzijn extra activiteiten in het Anne Frank activiteitencentrum, Jan van Bijnenpad 1 Waddinxveen (tenzij anders aangegeven).

Heeft u zin in een actieve zomer? Schrijf u zich dan snel in.

Inschrijven kan t/m vrijdag 6 juli.

(zolang er plaats is)

Activiteit	Datum	Tijd	Kosten
Waddinxveens dictee, met als titel: "Het Waddinxveense gemeentehuis"			
Wegens succes weer een nieuw verhaal. Schrijft u mee? Leuk en leerzaam!	Maandag 16 juli	14.00 tot 16.00 uur	€ 4,00 incl. koffie/thee en schrijfmateriaal
Mozaïek workshop			
Kleurrijk, creatief en gezellig. Goede ingrediënten voor het maken van een vrolijke onderzetter. Voor iedereen mogelijk. *geregistreerde mantelzorgers krijgen € 1,50 korting	Maandag 23 juli	10.00 tot 13.00 uur	€ 17,50 incl. koffie/ thee en kleine lunch*
Met plezier persoonlijke gedichten schrijven			
Onder leiding van Albert Dorrestein, neerlandicus en dichter.	Woensdag 25 juli	14.00 tot 16.00 uur	€ 7,50 incl. koffie/thee
Italiaanse steden en kunstschaten			
Kunsthistoricus Hoo Man Chan vertelt u op aanstekelijke wijze over de vele kunstwerken. Op veler verzoek opnieuw een Italië lezing!	Donderdag 26 juli	10.00 tot 12.00 uur	€ 10,00 incl. koffie/thee
Natuurpresentatie weidevogelbeheer			
Hebben we in Nederland de weidevogels opgegeven, of gloort er nog hoop? Een vrijwilliger van het Zuid Hollands Landschap neemt u mee in de verrassende wereld van deze vogels.	Dinsdag 31 juli	10.00 tot 12.00 uur	€ 3,00 incl. koffie/thee
Pannenkoekenmaaltijd			
Heerlijk genieten van deze lekkernij!	Dinsdag 31 juli	12.00 tot 13.00 uur (zaal open om 11.30 uur)	€ 4,50 incl. soep en toetje

Activiteit	Datum	Tijd	Kosten
Kennismaken met Nordic Walking			
Wandelen met aangepaste skistokken. Goed voor houding en conditie. Op ieder niveau mogelijk. Een sportieve ervaring!	Woensdag 1 augustus	9.30 tot 11.00 uur	€ 5,00 incl. koffie/thee
Kennismaken met 3D brillen			
Met een "virtual reality" bril op beleeft u zittend een korte vakantie. Laat u verrassen!	Maandag 6 augustus	14.00 tot 15.30 uur	€ 4,00 incl. koffie/thee
Zomerse frietjes			
Eenvoudig genieten van patatjes met een kroket en ijs toe. Onder het eten neemt een TroubaDichter u mee in zijn verhalen en liedjes.	Dinsdag 7 augustus	12.00 tot 13.00 uur	€ 5,00
Jeu de Boules middag			
Een zomers feestje! Na uitleg over de regels van een instructeur, kunt u uw vaardigheden oefenen en een klein toernooi spelen. Locatie: Alberdingk Thijmlaan 2A.	Woensdag 8 augustus	14.00 tot 16.00 uur	€ 7,50 incl. koffie/thee/ drankje
Schilderworkshop: Vrolijk buitenleven			
Verras uzelf met een landschap in frisse kleuren. Voor iedereen mogelijk. *geregistreerde mantelzorgers krijgen € 1,00 korting	Donderdag 9 augustus	10.00 tot 13.00 uur	€ 16,00 Incl. materialen koffie/thee en kleine lunch*
Evenwicht op muziek			
Train op een prettige manier uw evenwicht. Annet Breure geeft u tips en inspiratie voor thuis. Ook mogelijk achter rollator of stoel.	Maandag 13 augustus	14.00 tot 15.00 uur	€ 8,00 incl. koffie/thee
Workshop dansmeditatie			
Met deze eenvoudige manier van dansen leert u spanning los te laten en uw concentratie te verbeteren. O.l.v. Annet Breure. *geregistreerde mantelzorgers krijgen € 1,50 korting	Maandag 13 augustus	15.00 tot 16.00 uur	€ 8,00 incl. koffie/thee*
Klanken en ritme workshop			
O.l.v. Natalie Merfort leert u ritmes en klanken waar- door u de weldaad ervaart van ontspannen zingen. De workshop wordt afgesloten met luisteren naar klankschalen. *geregistreerde mantelzorgers krijgen € 1,00 korting	Dinsdag 14 augustus	10.00 tot 12.00 uur	€ 11,00 incl. koffie/thee*

Activiteit	Datum	Tijd	Kosten
Rembrandt: van uiterlijk naar innerlijk			
Kunsthistoricus Hoo-Man Chan bespreekt Nederlands meest geliefde kunstenaar op enthousiaste wijze. Er is veel te vertellen over hoe levendig en meeslepend de schilderwerken zijn!	Maandag 20 augustus	10.00 tot 12.00 uur	€ 10,00 incl. koffie/thee
Workshop Keramiek/Handvormen			
Tijdens de workshop o.l.v. Hester v.d. Haak maakt u uw eigen kommetje, schaalte of mok. Er zijn verschillende kleitechnieken om kennis mee te maken. Uw werkstuk wordt afgebakken en geglaazuurd en kan daarna op afspraak afgehaald worden. *geregistreerde mantelzorgers krijgen € 2,50 korting	Dinsdag 21 augustus	13.30 tot 15.30 uur	€ 17,50 incl. koffie/thee*
Yoga workshop			
In deze creatieve yogaworkshop maakt u een massagebuideltje en leert u hoe u deze zelf kunt gebruiken. Graag zelf een stukje stof meenemen. *geregistreerde mantelzorgers krijgen € 2,00 korting	Donderdag 23 augustus	10.00 tot 11.30 uur	€ 13,00 incl. koffie/thee*

Inschrijf- en machtigingsformulier

Eén formulier per deelnemer gebruiken. U kunt naar behoefte zelf kopiëren.

Kruis in het hokje voor de datum uw keuze aan en vul ook de achterzijde van dit formulier in.

Datum	Activiteit	Kosten
<input type="checkbox"/> Maandag 16 juli	“Het Waddinxveense gemeentehuis”	€ 4,00
<input type="checkbox"/> Maandag 23 juli	Mozaïek workshop	€ 17,50
<input type="checkbox"/> Maandag 23 juli	Mozaïek workshop voor mantelzorgers	€ 16,00
<input type="checkbox"/> Woensdag 25 juli	Met plezier persoonlijke gedichten schrijven	€ 7,50
<input type="checkbox"/> Donderdag 26 juli	Italiaanse steden en kunstschaten	€ 10,00
<input type="checkbox"/> Dinsdag 31 juli	Natuurpresentatie weidevogelbeheer	€ 3,00
<input type="checkbox"/> Dinsdag 31 juli	Pannenkoekenmaaltijd	€ 4,50
<input type="checkbox"/> Woensdag 1 augustus	Kennismaken met Nordic Walking	€ 5,00
<input type="checkbox"/> Maandag 6 augustus	Kennismaken met 3D brillen	€ 4,00
<input type="checkbox"/> Dinsdag 7 augustus	Zomerse frietjes	€ 5,00
<input type="checkbox"/> Woensdag 8 augustus	Jeu de Boules middag	€ 7,50
<input type="checkbox"/> Donderdag 9 augustus	Schilderworkshop: Vrolijk buitenleven	€ 16,00
<input type="checkbox"/> Donderdag 9 augustus	Schilderworkshop: Vrolijk buitenleven voor mantelzorgers	€ 15,00
<input type="checkbox"/> Maandag 13 augustus	Evenwicht op muziek	€ 8,00
<input type="checkbox"/> Maandag 13 augustus	Workshop dansmeditatie	€ 8,00
<input type="checkbox"/> Maandag 13 augustus	Workshop dansmeditatie voor mantelzorgers	€ 6,50
<input type="checkbox"/> Dinsdag 14 augustus	Klanken en ritme workshop	€ 11,00
<input type="checkbox"/> Dinsdag 14 augustus	Klanken en ritme workshop voor mantelzorgers	€ 10,00
<input type="checkbox"/> Maandag 20 augustus	Rembrandt: van uiterlijk naar innerlijk	€ 10,00
<input type="checkbox"/> Dinsdag 21 augustus	Workshop Keramiek/Handvormen	€ 17,50
<input type="checkbox"/> Dinsdag 21 augustus	Workshop Keramiek/Handvormen voor mantelzorgers	€ 15,00
<input type="checkbox"/> Donderdag 23 augustus	Yoga workshop	€ 13,00
<input type="checkbox"/> Donderdag 23 augustus	Yoga workshop voor mantelzorgers	€ 11,00
	Totaal prijs van activiteiten:	€

Gegevens deelnemer

Naam: Voorletters: m/v

Straat: Huisnummer:

Postcode en plaats:

Telefoonnummer:

Inschrijven kan door dit formulier:

- Persoonlijk in te leveren bij het kantoor van
Palet Welzijn : Jan van Bijnenpad 1,
2742 VS Waddinxveen
- Per post te versturen naar:
Palet Welzijn, Jan van Bijnenpad 1,
2742 VS Waddinxveen



Algemene voorwaarden

- Inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst.
- Bij annulering is restitutie van de kosten mogelijk indien dit minimaal 48 uur van te voren wordt gemeld en met een schriftelijke doktersverklaring.
- De activiteiten kunnen alleen doorgaan als er voldoende aanmeldingen zijn. Wanneer een activiteit niet doorgaat, krijgt u daarvan tijdig bericht. U ontvangt geen deelnamebevestiging.

Heeft u vragen?

Neemt u dan contact op met de coördinator activiteiten T 088 02 34 247 of via het algemene telefoonnummer van Palet Welzijn T 0800 93 59 456. U kunt ook mailen E info@paletwelzijn.nl

SEPA Eenmalige machtiging

Incassant: Palet Welzijn, Antwerpseweg 7, 2803 PB Gouda
IncassantID: NL 60 ZZZ 2449 1842 0000
Bankrekening Incassant: NL 09-INGB 0657 3358 78
Kenmerk machtiging:

Ik aanvaard de voorwaarden zoals beschreven bovenaan deze pagina.

Ondergetekende machtigt hierbij Palet Welzijn om eenmalig het verschuldigde bedrag in juli 2018 te incasseren van ondergenoemde bank/giro rekening en gaat akkoord met de algemene voorwaarden.

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Palet Welzijn Standaard Europese incasso-opdracht te sturen naar uw bank om eenmalig een bedrag van uw rekening af te schrijven en aan uw bank om eenmalig een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Palet Welzijn. Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

(In te vullen door de geïncasseerde)

Gegevens deelnemer

Naam: Voorletters:

Straat: Huisnummer:

Postcode en plaats:

Rekeningnummer (IBAN):

BIC (de code van uw bank):

(U kunt uw IBAN rekeningnummer en BIC op uw rekeningafschrift vinden)

Datum: Plaats:

Naam (tekenbevoegde):

Handtekening:
.....







Antwerpseweg 7

2803 PB Gouda

T 0800- 935 945 6

E info@paletwelzijn.nl

W www.paletwelzijn.nl