

# MAALTIJDENSERVICE

Deze folder van Palet Welzijn informeert u over de maaltijdservice aan huis in Zoetermeer.

De maaltijdservice is opgezet om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig te laten functioneren. Wanneer u niet meer in staat bent om zelf voor een warme maaltijd te zorgen, komt u voor de maaltijdservice in aanmerking. Gehandicapten of gezinnen waar tijdelijk de verzorger is uitgevallen kunnen ook gebruik maken van de maaltijdservice. De maaltijden die Palet Welzijn levert, zijn 'koelverse maaltijden'.

## Wat is een koelverse maaltijd?

Een koelverse maaltijd wordt vers gekookt. De gerechten hebben een constante hoogwaardige kwaliteit, zijn gevarieerd en zien er smakelijk uit. De maaltijden zijn in de koelkast minstens twee weken houdbaar. Op elke maaltijd staat de uiterste houdbaarheidsdatum vermeld.

## De maaltijden

Wekelijks heeft u de keuze uit 15 soepen, drie salades, 75 hoofdgerechten (ook vegetarische maaltijden) en 15 nagerechten. Bovendien zijn er voor mensen uit een andere cultuur voldoende keuzemogelijkheden. De maaltijden zijn ook geschikt voor mensen die een dieet hebben. Voor mensen met kauw- of slikproblemen zijn er gemalen maaltijden. Voor de feestdagen worden drie extra feestelijke gerechten aan het menu toegevoegd.

## Eten aan de Open Tafels

Open Tafels worden georganiseerd in de diensten centra:

- Dienstencentrum Bijdorp, Bijdorplan 471-477.
- Dienstencentrum Seghwaert, Petuniatuin 7A.

De koelverse maaltijden worden door een UVV-vrijwilliger voor u verwarmd en vervolgens uitgeserveerd.

U heeft dezelfde keuzemogelijkheden als de cliënten die de maaltijden aan huis bezorgd krijgen. De Open Tafels worden georganiseerd van maandag tot en met vrijdag van 12.00 tot 13.00 uur.

## Wat kost een koelverse maaltijd?

De prijzen van de gerechten zijn: (prijswijzigingen voorbehouden)

### Voorgerecht

- Zonder dieet € 1,10
- Natriumarm € 1,15

### Hoofdgerechten:

- Zonder dieet € 4,75
- Natriumarm € 5,25
- Gemalen € 5,35
- Natriumarm/gemalen € 5,70
- Gluten- en Lactosevrij € 8,50

Salades € 1,00

Nagerecht € 0,95

De betaling verloopt via een automatische incasso. Indien de maaltijdprijs voor u te hoog is, bestaat er een mogelijkheid om in aanmerking te komen voor bijzondere bijstand. Deze dient u zelf aan te vragen bij Sociale Zaken van de gemeente Zoetermeer.

## Bestel- en opzegtermijn

Indien sprake is van een spoedaanvraag kan vrijwel direct met de maaltijdservice begonnen worden. De opzegtermijn voor de maaltijdservice is één week.

## Bestellen van de koelverse maaltijden

Om voor de maaltijdservice in aanmerking te komen moet u een aanvraag indienen bij Palet Welzijn T 088 02 34 234.