

Activiteitenoverzicht voor senioren in de Wijk Rokkeveen

Buurtcentrum de Vlieger (Groenblauwlaan 133)

Maandag

08.30 – 09.30 uur	Yoga (KBOZ)
09.45 – 10.45 uur	Yoga (KBOZ)
11.00 – 12.00 uur	Yoga (KBOZ)
09.00 – 12.30 uur	Biljartclub 't Keutje
13.00 – 17.00 uur	Bridge (KBOZ)
13.30 – 15.30 uur	Vrij biljarten

Dinsdag

11.00 – 12.00 uur	Tai chi chu 'an (gevorderden)
-------------------	-------------------------------

Woensdag

09.30 – 11.30 uur	Vrij biljarten
09.30 – 12.00 uur	Open Atelier

Donderdag

09.30 – 12.00 uur	Crea ochtend
09.30 – 11.30 uur	Vrij biljarten
10.00 – 11.00 uur	Inloopspreekuur Ouderenadviseur
13.30 – 16.30 uur	Handwerk café (om de week in de even week)
13.30 – 16.30 uur	Quiltbee (om de week in de oneven week)

Vrijdag

09.00 – 12.30 uur	Biljartclub 't Keutje
13.00 – 16.30 uur	Bridgeclub de Vlieger
13.30 – 15.30 uur	Vrij biljarten

Ons KoffiePunt is tijdens de activiteiten geopend. U kunt bij ons terecht voor een heerlijke kop koffie, thee, glaasje bier, wijn of frisdrank.

Recreatiecentrum Nathaliegang (Nathaliegang 79)

Maandag

1^e Maandag van de maand Breicafé 19.30 – 21.30 uur

Dinsdag

10.30 – 12.30 uur Spelletjes ochtend (vanaf oktober)

13.30 – 16.00 uur Schaken

Woensdag

1^e, 3^e en 5^e woensdag van de maand Breicafé 14.00-16.00

Donderdag

09.30 – 12.00 uur Hobby soos crea bea

Vrijdag

10.00 – 11.00 uur Gymnastiek

13.30 – 16.30 uur Quiltbee (om de week in de even week)

Ons KoffiePunt is tijdens de activiteiten geopend. U kunt bij ons terecht voor een heerlijke kop koffie, thee of 'n glaasje.

Sociaal makelaar

De sociaal makelaar voor de wijk Rokkeveen is Odette Haasnoot.

Zij organiseert activiteiten en begeleidt de cursusleiders, docenten en vrijwilligers die de activiteiten verzorgen. U kunt bij haar terecht met uw vragen.

Het inloopspreekuur is op maandag van 10 tot 11 uur in Buurtcentrum de Vlieger, Groenblauwlaan 133. Odette is bereikbaar via 088 02 34 245 of o.haasnoot@paletwelzijn.nl.