

Activiteitenoverzicht voor senioren in de Wijk Rokkeveen

Buurtcentrum de Vlieger (Groenblauwlaan 133)

Maandag:

08.30 tot 09.30 uur	Yoga 1e groep (KBOZ)
09.45 tot 10.45 uur	Yoga 2e groep(KBOZ)
10.45 tot 11.45 uur	Yoga 3e groep(KBOZ)
09.30 tot 11.30 uur	Koffie ochtend (vrije inloop)
09.00 tot 10.00 uur	Inloopspreekuur coördinator activiteiten
09.00 tot 12.30 uur	Biljartclub 't keutje
13.00 tot 17.00 uur	Bridge
13.30 tot 15.30 uur	Vrij Biljarten

Dinsdag:

10.45 tot 11.45 uur	Tai tot Chi tot Ch'uan
13.15 tot 16.00 uur	Klaverjassen en Jokeren
13.30 tot 15.30 uur	Vrij Biljarten

Woensdag:

09.30 tot 11.30 uur	Vrij Biljarten
09.30 tot 12.00 uur	Open Atelier
10.00 tot 11.00 uur	Meer bewegen met plezier
13.00 tot 17.00 uur	Biljartclub "de Stuntvliegers"
13.30 tot 16.00 uur	Teken en Schilderles

Donderdag:

08.30 tot 09.30 uur	Zumba
10.30 tot 11.30 uur	Vrij Biljarten
10.00 tot 11.00 uur	Inloopspreekuur Ouderenadviseur
10.15 tot 12.00 uur	Creativiteitsochtend

Vrijdag:

10.00 tot 11.00 uur	Zumba
10.00 tot 11.00 uur	Koffie inloop
09.00 tot 12.30 uur	Biljartclub 't Keutje
13.00 tot 17.00 uur	Bridgeclub de Vlieger
13.30 tot 15.30 uur	Vrij biljarten

Recreatiecentrum Nathaliegang (Nathaliegang 79)

Maandag

09.30 tot 10.30 uur	Yoga
11.00 tot 12.00 uur	Yoga
13.00 tot 14.00 uur	Yoga
14.30 tot 16.30 uur	Astrologie (3 ^e middag van de maand)

Dinsdag

10.30 tot 13.00 uur	Inloop koffieochtend / spelletjesochtend
13.00 tot 17.00 uur	Ouderen Schaak en Dam club
13.30 tot 16.30 uur	Handwerkcafé (om de week, oneven weken)
19.30 tot 21.30 uur	Breicafé (1 ^e dinsdag van de maand)

Woensdag

09.15 tot 10.15 uur	Yoga
14.00 tot 16.00 uur	Breicafé 1 ^e , 3 ^e en 5 ^e woensdag van de maand
13.30 tot 15.30 uur	Bingo 4 ^e woensdag van de maand

Donderdag

09.30 tot 12.00 uur	Teken en schilderles
10.00 tot 12.00 uur	Hobby inloop (Rode Kruis) Een keer per twee weken
13.15 tot 16.00 uur	Klaverjassen
14.30 tot 16.00 uur	Astrologie (3 ^e donderdag van de maand)

Vrijdag

10.00 tot 11.00 uur	Gymnastiek
13.00 tot 16.00 uur	Quiltbee
13.30 tot 15.00 uur	Tabletcafé
13.30 tot 16.00 uur	Inlooppreekuur Techniek Coach (gratis hulp voor vragen over tablet, computer of mobiele telefoon)

Sociaal makelaar

De sociaal makelaars voor de wijk Rokkeveen zijn Mieneke Reeuwijk & Odette Haasnoot. Zij organiseren activiteiten en begeleiden de cursusleiders, docenten en vrijwilligers die de activiteiten verzorgen.

U kunt bij hen terecht met uw vragen.

Het inlooppreekuur is op maandag van 9 tot 10 uur in Buurtcentrum 'De Vlieger'.

Mieneke is bereikbaar via 088 02 34 245 of m.reeuwijk@paletwelzijn.nl en Odette via 088 02 34 243 of o.haasnoot@paletwelzijn.nl. Zij kunnen u ook over andere activiteiten in Zoetermeer vertellen en uw wensen voor nieuwe activiteiten doorgeven.