

Activiteiten voor senioren in Buytenwegh en de Leyens

- Tijdens de activiteiten worden de geldende regels aangehouden van het RIVM -

Zonder verdere vermelding vinden deze plaats aan de Gondelkade.

Maandag;

09.00 – 12.00 uur	Vrij Biljarten
09.00 – 12.30 uur	Koersbal (kleine zaal)
09.30 – 11.30 uur	Tekenen en Schilderen (grote zaal)
09.30 – 11.30 uur	Kaarten maken (Atrium)
10.45 – 11.30 uur	Ouderengymnastiek (Broekweghschouw) - <u>bij mooi weer buiten met de gehele groep</u> - <u>bij slecht weer met de helft van de groep binnen</u>
13.30 – 16.00 uur	3D Kaarten maken Reumavereniging/Atrium 2 ^e en 4 ^e maandag van de maand
14.30 – 16.30 uur	Tekenen en Schilderen (Grote zaal)
13.00 – 17.00 uur	AVA Biljarten / Biljartruimte
17.00 – 20.00 uur	Vrij Biljarten/Biljartruimte

Dinsdag;

09.00 – 12.30 uur	Vrij Biljarten
13.00 – 17.00 uur	Biljartclub Toesjee/Biljartruimte
13.15 – 16.00 uur	Quilten Atrium (eigen werk mee)
13.30 – 16.30 uur	Fotoclub nu nog online (hopelijk binnenkort weer in kleine zaal)
13.30 – 16.30 uur	Kaartclub Harten Koning (Grote Zaal)

Woensdag;

09.00 – 12.30 uur	Vrij Biljarten
09.15 – 10.00 uur	Gymnastiek (Grote Zaal)
10.15 – 11.00 uur	Gymnastiek (Grote Zaal)
13.30 – 16.00 uur	KBOZ Bingo (4 ^e woensdag van de maand) Atrium

Donderdag;

09.00 – 12.30 uur Vrij Biljarten
13.00 – 17.00 uur AVA Biljarten
13.30 – 16.00 uur Handwerken (Atrium)

Vrijdag;

09.00 – 20.00 uur Vrij Biljarten
09.15 – 10.00 uur Chi Kung (Grote zaal)
10.00 – 11.00 uur Tai Chi (Grote zaal)
13.00 – 16.00 uur Koersbal (Grote Zaal)

Zaterdag;

14.00 – 16.00 uur Bingo (2^e zaterdag van de maand) Atrium

Sociaal makelaar

De sociaal makelaar voor de wijken Buytenwegh en de Leyens is Simone Wijga. Zij organiseert activiteiten en begeleidt de cursusleiders, docenten en vrijwilligers die de activiteiten verzorgen. U kunt bij haar terecht met uw vragen over zinvolle dagbesteding en activiteiten voor senioren.

Ze is bereikbaar via telefoonnummer 088 02 34 243 of via mail s.wijga@paletwelzijn.nl.