

# Activiteiten voor senioren in de Wijken Buytenwegh en de Leyens

## Activiteiten Buytenwegh de Leyens

(zonder verdere vermelding vinden deze plaats aan de Gondelkade)

### Maandag:

- 09.00 – 12.30 uur Koersbal
- 09.30 – 11.30 uur Tekenen en schilderen
- 09.30 – 11.30 uur Creaclub
- 10.45 – 11.30 uur Ouderen Gym (Buytenwegh, Cesar Frankrode)
- 14.00 – 16.00 uur Spelmiddag
- 14.30 – 16.30 uur Tekenen en schilderen
- 13.00 – 17.00 uur AVA biljarten
- 18.30 – 20.00 uur Zingen met... (om de week)

### Dinsdag:

- 09.30 – 10.30 uur Yoga KBOZ ( locatie Chaplinstrook )
- 09.45 – 11.45 uur Gondelkoor
- 13.00 – 17.00 uur Biljartclub Toesjee
- 13.30 – 16.30 uur Kaartclub HartenKoning
- 14.00 – 16.00 uur Poppen en kaarten maken
- 20.00 – 22.30 uur Sjoel en spel avond

### Woensdag:

- 09.15 – 10.15 uur Gymnastiek
- 10.15 – 11.00 uur Gymnastiek
- 11.15 – 12.15 uur Pilates
- 13.00 – 15.00 uur Line dansen
- 13.30 – 16.00 uur KBOZ / bingo zie aankondiging op de borden

**Donderdag:**

09.30 – 12.30 uur Bridgeclub 'de Leyens'  
10.00 – 11.00 uur Yoga KBOZ ( locatie Chaplinstrook )  
13.00 – 17.00 uur AVA Biljarten  
13.30 – 15.30 uur Handwerken  
14.00 – 16.00 uur Jeu de Boules  
14.00 – 16.30 uur Kumpulan; Indische Soos 1x p.m. zie aankondiging op borden  
15.00 – 16.00 uur Pilates  
17.00 – 23.00 uur Biljartclub 'de Gondelkaders'

**Vrijdag:**

10.00 – 11.00 uur Tai Chi  
10.30 – 12.00 uur Franse les  
13.00 – 16.00 uur Koersbal

**Zaterdag:**

14.00 – 16.00 uur Bingo iedere 2<sup>e</sup> zaterdag van de maandag

**Zondag:**

11.00 – 12.00 uur Gezellige koffie inloop in het Atrium

Buiten verenigingstijden kunt u dagelijks terecht voor het vrij biljarten.

**Sociaal makelaar**

De sociaal makelaar voor de wijken Buytenwegh en de Leyens is Simone Wijga. Zij organiseert activiteiten en begeleidt de cursusleiders, docenten en vrijwilligers die de activiteiten verzorgen.

U kunt bij haar terecht met uw vragen. Ze is bereikbaar via telefoonnummer 088 02 34 243 of via mail [s.wijga@paletwelzijn.nl](mailto:s.wijga@paletwelzijn.nl). Zij kan u ook over andere activiteiten in Zoetermeer vertellen en uw wensen voor nieuwe activiteiten doorgeven.