

Activiteiten voor senioren in de wijk Meerzicht

Activiteitenoverzicht locatie Albrandswaard

Maandag

Biljarten

Dinsdag

Biljarten

- 09.30 uur – 10.15 uur Gymnastiek (mobiele ouderen)
- 10.30 uur – 11.15 uur Gymnastiek (minder mobiele ouderen)
- 12.00 uur – 13.00 uur Tai Chi
- 19.15 uur – 22.15 uur Klaverjassen

Woensdag

Biljarten

- 11.30 uur – 15.00 uur Indische Soos
- 14.00 uur – 16.00 uur BINGO in eetcafé – 1e en 3e woensdag van de maand. **Start: 7 juli 2021**

Donderdag

Biljarten

- 09.00 uur – 11.30 uur Koersbal
- 13.00 uur – 15.00 uur Schilderen
- 13.30 uur – 15.30 uur Handwerk-/Breiclub
- 15.00 uur – 17.00 uur Tekenen

Vrijdag

- 09.30 uur – 10.30 uur Yoga **Start: 2 juli**
- 11.30 uur – 12.30 uur Ageless Grace

Nog meer BINGO

Op donderdag 24 juni, 22 juli en 27 augustus is er BINGO van 19 uur tot 22 uur in het eetcafé .

Nog meer Biljart

In het weekend en 's avonds kan er vrij gebiljart worden ('op de klok'). Dit kan ook op werkdagen als er geen clubs spelen (meer info bij Elly).

Sociaal makelaar

De sociaal makelaar voor de wijk Meerzicht is Elly Hengeveld. Zij organiseert activiteiten en begeleidt de cursusleiders, docenten en vrijwilligers die de activiteiten verzorgen. U kunt bij haar terecht met uw vragen. Haar werkdagen zijn maandag, dinsdag en woensdag en is bereikbaar via telefoonnummer 088 0234 242.

Zij kan u ook informatie over andere activiteiten in Zoetermeer geven, én u kunt aan haar uw wensen voor nieuwe activiteiten doorgeven.