

Activiteiten voor ouderen in Waddinxveen

Maandag

- 09.30 uur Biljartvereniging "Onder Ons"
- 09.30 uur Plezier in bewegen - staand
- 10.45 uur Plezier in bewegen - zittend
- 12.30 uur Plezier in bewegen – speeltuinvereniging "de Overkant"
- 13.00 uur Vrij biljarten
- 13.00 uur Bridgegroep "One Down"
- 13.30 uur Luisteren naar klassieke muziek
- 14.00 uur Plezier in bewegen - wijkgebouw Zonnig Zuid
- 14.30 uur Kaarten maken

Dinsdag

- 09.30 uur Studiekring (op afspraak)
- 09.45 uur Pop/ wereldkoor
- 13.15 uur Bridgeclub "De Overslag" (om de week)
- 13.30 uur Biljartvereniging "Onder Ons"
- 14.00 uur Kaarten maken

Woensdag

- 09.00 uur Handwerkgroep Waddinxveen en Handwerkinloop
- 09.30 uur Yoga
- 09.30 uur Koersbal
- 09.30 uur Biljartvereniging "Onder Ons"

- 09.30 uur Schildersinloop
- 10.00 uur Beweegroute in/rondom AFC
- 10.30 uur Yoga
- 12.00 uur Line dance
- 13.00 uur Vrij biljarten

Donderdag

- 09.00 uur Vrij biljarten
- 10.00 uur Internationaal dansen
- 13.00 uur Vrij biljarten
- 14.30 uur Anne Frankkoor

Vrijdag

- 09.30 uur Biljartvereniging "Onder Ons"
- 09.30 uur Studiekring (op afspraak)
- 09:30 uur Schildersinloop
- 09.05 uur Zumba
- 10.15 uur Gymnastiek (zittend)
- 11.15 uur Beweegmix
- 13.00 uur Vrij biljarte

Nieuwe deelnemers zijn welkom. Voor vragen kunt u bellen met de coördinator op tel: 088 02 34 247

Maaltijden

Maandag t/m vrijdag kunt u deelnemen aan de open eettafel. U kunt hiervoor op de dag zelf bellen tot 10.30 uur met het dienstenpalet (088 02 34 255). U maakt dan een keuze uit een hoofdgerecht (€ 5,50), evt. soep (€ 1,-) en evt. toetje (€ 0,50). Om 12.00 uur wordt dit dan voor u uitgeserveerd in het Anne Frank Centrum.

Het is ook mogelijk een doos met 6 ingevroren maaltijden te bestellen om thuis te verwarmen. Maandagochtend kunt u daarvoor een bestelformulier inleveren in het Anne Frank Centrum. De week daaropvolgend zijn de maaltijden af te halen rond 14.00 uur. De kosten bedragen € 33,-

Seniorenvervoer

Voor korte ritjes in de omgeving kunt u gebruik maken van seniorenvervoer. Vrijwilligers brengen u tegen vergoeding op de plaats van bestemming. De ritten kunnen een dag van te voren aangevraagd worden tussen 9.00-10.30 uur via tel.nr: 088 02 34 255. Er wordt maandag t/m vrijdag gereden. Indien mogelijk ook 's avonds tot 22.00 uur

I.v.m. het aantal beschikbare chauffeurs krijgen de noodzakelijke ritten voorrang.

Vergoeding per enkele reis:

- Waddinxveen € 2,-
- Boskoop, Moerkapelle, Reeuwijk- Dorp, Moordrecht, Zevenhuizen € 4,-
- Reeuwijk Brug en Gouda € 5,-

Wad Mobiel

Voor het lenen van een rolstoel of scootmobiel kunt u op werkdagen bellen met dienstenpalet tussen 9.00-10.30 uur op tel.nr: 088 02 34 255.

Klussendienst

Voor kleine klusjes in huis die u zelf niet kunt verhelpen, zoals kleine reparaties, vervangen lampen , ophangen schilderij kunt u bellen met tel: 088 02 34 255, op werkdagen tussen 9.00-10.30 uur. Een vrijwilliger komt dit bij u thuis oplossen. U betaalt alleen de kosten van het materiaal.