

MAALTIJDENSERVICE

Deze folder van Palet Welzijn informeert u over de maaltijdservice aan huis in Zoetermeer.

De maaltijdservice is opgezet om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig te laten functioneren. Wanneer u niet meer in staat bent om zelf voor een warme maaltijd te zorgen, komt u voor de maaltijdservice in aanmerking. Gehandicapten of gezinnen waar de verzorger tijdelijk is uitgevallen kunnen ook gebruik maken van de maaltijdservice.

De maaltijden die Palet Welzijn levert, zijn 'koelverse maaltijden'.

Wat is een koelverse maaltijd?

Een koelverse maaltijd wordt vers gekookt. De gerechten hebben een constante hoogwaardige kwaliteit, zijn gevarieerd en zien er smakelijk uit. De maaltijden zijn in de koelkast minstens twee weken houdbaar. Op elke maaltijd staat de uiterste houdbaarheidsdatum.

Volop keuze in maaltijden

Wekelijks heeft u de keuze uit 15 soepen, 3 salades, 75 hoofdgerechten (ook vegetarisch) en 15 nagerechten.

De maaltijden zijn ook geschikt voor mensen die een dieet hebben. Voor mensen met kauw- of slikproblemen zijn er gemalen maaltijden. Bovendien zijn er voor mensen uit een andere cultuur voldoende keuzemogelijkheden.

Voor de feestdagen worden drie extra feestelijke gerechten aan het menu toegevoegd.

Eten aan de Open Tafels

Wanneer u het prettig vindt om samen met anderen te eten dan kunt u deelnemen aan de 'Open Tafels'. U heeft hier dezelfde keus als bij de maaltijden die thuis worden bezorgd. Open Tafels worden georganiseerd in de dienstencentra:

- Dienstencentrum Bijdorp, Bijdorplan 471-477.
- Dienstencentrum Seghwaert, Petuniatuin 7A.

De koelverse maaltijden worden daar door een UVV-vrijwilliger voor u verwarmd en uitgeserveerd.

De Open Tafels zijn van maandag t/m vrijdag van 12.00 tot 13.00 uur.

Wat kost een koelverse maaltijd?

Voorgerechten:	Prijs*
• Zonder dieet	€ 1,20
• Natriumarm	€ 1,30
Hoofdgerechten:	
• Zonder dieet	€ 5,55
• Natriumarm	€ 5,65
• Gemalen	€ 5,75
• Natriumarm/gemalen	€ 6,25
• Gluten- en Lactosevrij	€ 8,95
Salades	€ 1,10
Nagerechten	€ 1,10

(* prijswijzigingen voorbehouden)

De betaling verloopt via een automatische incasso. Indien de maaltijdprijs voor u te hoog is, kunt u in aanmerking komen voor bijzondere bijstand. Deze dient u zelf aan te vragen bij Sociale Zaken van de gemeente Zoetermeer.

Bestel- en opzegtermijn

Bij een spoedaanvraag kan vrijwel direct met de maaltijdservice begonnen worden. De opzegtermijn voor de maaltijdservice is één week. Wij hanteren een privacyverklaring (AVG 25 mei 2018, zie www.paletwelzijn.nl).

Bestellen van de koelverse maaltijden

Om voor de maaltijdservice in aanmerking te komen moet u een aanvraag indienen bij Palet Welzijn, telefoon: **088-023 423 4**.