

Zomerpalet

- Waddinxveen -
Programma 2017

Activiteiten
voor senioren



Zomerpalet

De komende zomerperiode organiseert Palet Welzijn extra activiteiten voor senioren vanaf 55 jaar. De activiteiten worden gehouden in het Anne Frank Centrum aan het Jan van Bijnenpad 1, Waddinxveen (tenzij anders aangegeven).

Hebt u zin in een actieve zomer? Schrijf dan snel in! Inschrijven kan t/m vrijdag 7 juli.

Bent u mantelzorgverzorger en nog geen 55 jaar, dan kunt u ook deelnemen.

Activiteit	Datum	Tijd	Kosten
“Een buiging voor de Moordrechtboog”			
Wegens succes weer een nieuw verhaal. Schrijf mee met een Waddinxveens dictee. Leuk en leerzaam!	Maandag 17 juli	14.00 tot 16.00 uur	€ 4,00 incl. koffie/thee en schrijfmateriaal
Kennismaken met Nordic Walking			
Wandelen met lichtgewicht stokken. Goed voor houding en conditie. Op ieder niveau mogelijk. Een sportieve ervaring.	Dinsdag 18 juli	9.30 tot 11.00 uur	€ 5,00 incl. koffie/thee
Mondharmonica voor iedereen			
Een verrassende middag waarbij u op eenvoudige wijze een paar melodieën leert spelen. Ook uitstekend geschikt als oefening voor mensen met longproblemen. Het instrument krijgt u mee naar huis.	Dinsdag 18 juli	14.00 tot 16.00 uur	€ 12,50 incl. koffie/thee en mondharmonica
Scootmobieltocht			
Geniet in groepsverband van een mooie tocht in de omgeving. Lengte circa 25 kilometer.	Donderdag 20 juli (bij slecht weer 27 juli)	10.00 tot 15.00 uur	€ 2,50 Consumpties en lunch voor eigen rekening
Walking Football			
Maak kennis met deze sport die aangepast is op conditie, maar alles wegheeft van voetbal. Neem deel aan 4 sessies onder leiding van een trainer. Locatie: voetbalvereniging ASW, Sniepweg 13 E.	Vrijdag 21 juli (28 juli, 4 en 11 aug)	11.45 tot 12.30 uur	€ 10,00
Italiaanse steden en hun kunst			
Een boeiende lezing door de heer Hoo Man Chan, een kunsthistoricus met veel ervaring.	Dinsdag 25 juli	9.30 tot 11.30 uur	€ 11,50 incl. koffie/thee

Activiteit	Datum	Tijd	Kosten
Italiaans Pasta buffet			
Drie soorten luxe pasta waaruit u kunt kiezen. Zomers genieten!	Dinsdag 25 juli	12.00 tot 13.30 uur (zaal open om 11.30 uur)	€ 8,50 incl. soep en toetje
Bezoek aan Dierendal			
Rondleiding langs de dieren en door de heemtuin. Daarna een workshop waarbij u naar wens een steentje kunt beschilderen Voor iedereen mogelijk.	Donderdag 27 juli	13.00 tot 16.00 uur	€ 8,00 incl. koffie/thee en lekkers
Pop up kaarten maken			
Met een leuke verrassende techniek maakt u één of meerdere kaart(en). Graag zelf een klein schaarjte / mesje meenemen als u dit heeft.	Maandag 31 juli	9.30 tot 11.00 uur	€ 6,50
Workshop naaien			
Een handig tasje met koord voor velerlei doeleinden te gebruiken. U naait deze onder begeleiding op de naaimachine. Stoffes naar keuze.	Dinsdag 1 augustus	10.00 tot 12.00 uur	€ 7,00 incl. koffie/thee
Zomerse armband of ketting maken			
U heeft keuze uit het maken van 3 armbandjes of 1 ketting in een kleur naar keuze.	Dinsdag 1 augustus	14.00 tot 16.00 uur	€ 10,00 incl. koffie/thee
Zomertaart van verse bloemen			
Voor deze bloemschikworkshop neemt u zelf een onderbord of taartschaal mee. Prachtig voor op de tafel!	Dinsdag 8 augustus	10.00 tot 12.00 uur	€ 17,50
Kleurrijk beestenspul			
Schilderervaring is niet nodig om na deze vrolijke ochtend met een mooi werk naar huis te gaan!	Donderdag 10 augustus	10.00 tot 13.30 uur	€ 14,00 incl. koffie/thee, lunch en materiaal
Kennismaken met Pickleball			
Een nieuwe sport met elementen van tafeltennis, badminton en tennis. Wordt als minder zwaar ervaren. Uitmakend geschikt voor senioren.	Dinsdag 15 augustus	14.00 tot 16.00 uur	€ 2,50 incl. koffie/thee

Activiteit	Datum	Tijd	Kosten
Zeepketting maken			
Heerlijk ruikend voor in badkamer of toilet. Eenvoudig te maken. Leuk en decoratief.	Donderdag 17 augustus	10.00 tot 11.30 uur	€ 8,50 incl. koffie/thee/ drankje
Hollandse meezingmiddag			
Onder begeleiding van dirigent Hans Kortekaas van Mannenkoor Hazerswoude, kunt u heerlijk meezingen met Hollandse liedjes.	Maandag 21 augustus	14.30 tot 16.00 uur	€ 5,00 incl. koffie/thee
Pannenkoeken eten			
Gewoon lekker en gezellig.	Woensdag 23 augustus	12.00 tot 13.30 uur (Zaal open om 11.30 uur)	€ 4,50
Duofiets op afspraak			
Zin in een fietstocht naar keuze in Waddinxveen of omgeving? Op afspraak mogelijk mét of zonder vrijwilliger. Bij deze stabiele fiets zit u naast elkaar.			Gratis

Inschrijf- en machtigingsformulier

Eén formulier per deelnemer gebruiken. U kunt naar behoefte zelf kopiëren.

Kruis in het hokje voor de datum uw keuze aan en vul ook de achterzijde van dit formulier in.

Datum	Activiteit	Kosten
<input type="radio"/> Maandag 17 juli	"Een buiging voor de Moordrechtboog"	€ 4,00
<input type="radio"/> Dinsdag 18 juli	Kennismaken met Nordic Walking	€ 5,00
<input type="radio"/> Dinsdag 18 juli	Mondharmonica voor iedereen	€ 12,50
<input type="radio"/> Donderdag 20 juli	Scootmobieltocht	€ 2,50
<input type="radio"/> Vrijdag 21 juli (+ 28 juli, 4 en 11 aug)	Walking Football	€ 10,00
<input type="radio"/> Dinsdag 25 juli	Italiaanse steden en hun kunst	€ 11,50
<input type="radio"/> Dinsdag 25 juli	Italiaans Pasta buffet	€ 8,50
<input type="radio"/> Donderdag 27 juli	Bezoek aan Dierendal	€ 8,00
<input type="radio"/> Maandag 31 juli	Pop up kaarten maken	€ 6,50
<input type="radio"/> Dinsdag 1 augustus	Workshop naaien	€ 7,00
<input type="radio"/> Dinsdag 1 augustus	Zomerse armband of ketting maken	€ 10,00
<input type="radio"/> Dinsdag 8 augustus	Zomertaart van verse bloemen	€ 17,50
<input type="radio"/> Donderdag 10 augustus	Kleurrijk beestenspul	€ 14,00
<input type="radio"/> Dinsdag 15 augustus	Kennismaken met pickleball	€ 2,50
<input type="radio"/> Donderdag 17 augustus	Zeepketting maken	€ 8,50
<input type="radio"/> Maandag 21 augustus	Hollandse meezingmiddag	€ 5,00
<input type="radio"/> Woensdag 23 augustus	Pannenkoeken eten	€ 4,50
<input type="radio"/> Op afspraak	Duofiets op afspraak	gratis
	Totaal prijs van activiteiten:	€

Gegevens deelnemer

Naam: Voorletters: m/v

Straat: Huisnummer:

Postcode en plaats:

Telefoonnummer:

U kunt inschrijven op verschillende manieren:

- Persoonlijk: in het kantoor van Palet Welzijn, Jan van Bijnenpad 1, 2742 VS Waddinxveen.
- Schriftelijk: door dit formulier op te sturen naar: Palet Welzijn, Jan van Bijnenpad 1, 2742 VS Waddinxveen.



Algemene voorwaarden

- Inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst.
- Bij annulering is restitutie van de kosten mogelijk indien dit minimaal 48 uur van te voren wordt gemeld en met een schriftelijke doktersverklaring.
- De activiteiten kunnen alleen doorgaan als er voldoende aanmeldingen zijn. Wanneer een activiteit niet doorgaat, krijgt u daarvan tijdig bericht. U ontvangt geen deelnamebevestiging.

Heeft u vragen?

Neemt u dan contact op met de coördinator activiteiten T 088 02 34 247 of via het algemene telefoonnummer van Palet Welzijn T 0800 93 59 456. U kunt ook mailen E info@paletwelzijn.nl

SEPA Eenmalige machtiging

Incassant: Palet welzijn Postbus 269, 2800 AG, Gouda.
IncassantID: NL 60 ZZZ 2449 1842 0000
Bankrekening Incassant: NL 09-INGB 0657 3358 78
Kenmerk machtiging:

Ik aanvaard de voorwaarden zoals beschreven bovenaan deze pagina.

Ondergetekende machtigt hierbij Palet Welzijn om eenmalig het verschuldigde bedrag in juli 2017 te incasseren van ondergenoemde bank/giro rekening en gaat akkoord met de algemene voorwaarden.

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Palet Welzijn Standaard Europese incasso-opdracht te sturen naar uw bank om eenmalig een bedrag van uw rekening af te schrijven en aan uw bank om eenmalig een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Palet Welzijn. Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

(In te vullen door de geïncasseerde)

Gegevens deelnemer

Naam: Voorletters:

Straat: Huisnummer:

Postcode en plaats:

Rekeningnummer (IBAN):

BIC (de code van uw bank):

(U kunt uw IBAN rekeningnummer en BIC op uw rekeningafschrift vinden)

Datum: Plaats:

Naam (tekenbevoegde):

Handtekening:
.....





Zomerpalet



Postbus 269

2800 AG Gouda

T 0800- 935 945 6

E info@paletwelzijn.nl

W www.paletwelzijn.nl