



Winterpalet

- Waddinxveen -
Programma 2018

Activiteiten
voor senioren





Winterpalet

Palet Welzijn organiseert in de wintermaanden extra activiteiten voor senioren.
De activiteiten worden gehouden in het Anne Frank Centrum aan het
Jan van Bijnenpad 1 te Waddinxveen (tenzij anders aangegeven).

Zin in het winterprogramma? Schrijf u dan snel in! Inschrijven kan t/m vrijdag 6 januari 2018

Bent u mantelzorger en nog geen 55 jaar, dan kunt u ook deelnemen.

Activiteit	Datum	Tijd	Kosten
“Darten doet u zo”			
Hoe moeilijk of hoe makkelijk het is om een pijltje in de roos te krijgen, kunt u deze ochtend ervaren.	Dinsdag 9 januari	9.30 tot 11.30 uur	Gratis entree Excl. koffie/thee
Bergmeditatie met klankschalen			
Gaat u mee op reis door de seizoenen?	Maandag 15 januari	10.00 tot 11.00 uur	€ 6,00 Incl. koffie/thee
Vogelvoerkrans voor tuin of balkon			
U maakt een rijk gevulde krans als sierobject voor uzelf en als voedsel voor de vogels.	Dinsdag 16 januari	10.00 tot 12.00 uur	€ 12,50 Incl. koffie/thee
Stamppotbuffet			
Winterse gezelligheid met keuze uit 3 stamppotten.	Donderdag 18 januari	12.00 tot 13.30 uur (zaal open om 11.30 uur)	€ 8,50 Incl. soep en een toetje
Historisch Waddinxveen			
Aan de hand van voorwerpen worden verhalen gedeeld die te maken hebben met de Waddinxveense geschiedenis.	Maandag 22 januari	10.00 tot 11.30 uur	Gratis entree Excl. koffie/thee
De geheimen van Jeroen Bosch			
Ontdek de spannende wereld van deze schilder. De verborgen boodschappen zullen u verbazen. Op veler verzoek wordt ook deze lezing verzorgd door Hoo Man Chan.	Donderdag 25 januari	10.00 tot 11.30 uur	€ 10,00 Incl. koffie/thee
Afrikaanse zang en beweging			
Voel de energie van Afrika o.l.v. dirigente Natalie Merfort. Voor iedereen mogelijk.	Donderdag 1 februari	10.00 tot 12.00 uur	€ 10,00 Incl. koffie/thee

Activiteit	Datum	Tijd	Kosten
Sieraden maken			
Ontdek de originaliteit van sieraden van papier. Maak zelf die leuke broche, armband of ketting.	Maandag 5 februari	9.30 tot 11.30 uur	€ 8,50 Incl. koffie/thee
Evenwicht op muziek			
Train uw evenwicht(gevoel) op muziek. Met tips en inspiratie voor thuis. Ook mogelijk staand achter rollator of stoel, o.l.v. Annet Breure.	Dinsdag 6 februari	13.30 tot 14.30 uur	€ 8,00 Incl. koffie/thee
Dans de wereld rond			
Op een plezierige manier bewegen zoals die bij de muziek uit verschillende werelddelen hoort, o.l.v. Annet Breure. Voor iedereen mogelijk.	Dinsdag 6 februari	14.30 tot 15.30 uur	€ 8,00 Incl. koffie/thee
Zingen ontspant			
Ontspanning via muzikale oefeningen o.l.v. Natalie Merfort. Ervaring is niet nodig. *geregistreerde mantelzorgers krijgen € 5,00 korting	Donderdag 8 februari	10.00 tot 12.00 uur	€ 10,00 Incl. koffie/thee*
Knipooig naar de lente			
Beleef het plezier van bloemschikken en maak een mooi arrangement van voorjaarsbolletjes voor binnen of buiten.	Maandag 12 februari	10.00 tot 12.00 uur	€ 17,50 Incl. koffie/thee
Kennismaken met biljarten			
Onder begeleiding leert u de beginselen van het biljarten (voor dames én heren).	Donderdag 15 februari	10.00 tot 12.00 uur	€ 3,50 Incl. koffie/thee
Stilte als inspiratiebron			
Praktische lezing door Christel van der Honing, afgewisseld met liedjes gezongen door zanger/tekstschrijver Hanno van der Loo.	Dinsdag 20 februari	14.00 tot 16.30 uur	€ 10,00 Incl. koffie/thee
Erwtensoep maaltijd			
Smullen maar van deze rijk gevulde soep.	Donderdag 22 februari	12.00 tot 13.00 uur (zaal open om 11.30 uur)	€ 5,00
Kennismaken met Tafeltennis			
Tafeltennisvereniging "Kwiek" leert u de benodigde vaardigheden. U mag ook uw kleinkind meevragen. U betaalt dan € 1,50 extra. Locatie: J. W. Frisoweg 43a, 2741 BW Waddinxveen	Woensdag 28 februari	14.00 tot 15.30 uur	€ 2,50 Incl. koffie/thee of fris

Inschrijf- en machtigingsformulier

Eén formulier per deelnemer gebruiken. U kunt naar behoefte zelf kopiëren.

Kruis in het hokje voor de datum uw keuze aan en vul ook de achterzijde van dit formulier in.

Datum	Activiteit	Kosten
<input type="checkbox"/> Dinsdag 9 januari	"Darten doet u zo"	Gratis
<input type="checkbox"/> Maandag 15 januari	Bergmeditatie met klankschalen	€ 6,00
<input type="checkbox"/> Dinsdag 16 januari	Vogelvoerkrans voor tuin of balkon	€ 12,50
<input type="checkbox"/> Donderdag 18 januari	Stamppotbuffet	€ 8,50
<input type="checkbox"/> Maandag 22 januari	Historisch Waddinxveen	Gratis
<input type="checkbox"/> Donderdag 25 januari	De geheimen van Jeroen Bosch	€ 10,00
<input type="checkbox"/> Donderdag 1 februari	Afrikaanse zang en beweging	€ 10,00
<input type="checkbox"/> Maandag 5 februari	Sieraden maken	€ 8,50
<input type="checkbox"/> Dinsdag 6 februari	Evenwicht op muziek	€ 8,00
<input type="checkbox"/> Dinsdag 6 februari	Dans de wereld rond	€ 8,00
<input type="checkbox"/> Donderdag 8 februari	Zingen ontspant	€ 10,00
<input type="checkbox"/> Donderdag 8 februari	Zingen ontspant voor mantelzorgers	€ 5,00
<input type="checkbox"/> Maandag 12 februari	Knipoog naar de lente	€ 17,50
<input type="checkbox"/> Donderdag 15 februari	Kennismaken met bijlarten	€ 3,50
<input type="checkbox"/> Dinsdag 20 februari	Stilte als inspiratiebron	€ 10,00
<input type="checkbox"/> Donderdag 22 februari	Erwtensoep maaltijd	€ 5,00
<input type="checkbox"/> Woensdag 28 februari	Kennismaken met tafeltennis	€ 2,50
<input type="checkbox"/> Woensdag 28 februari	Kennismaken met tafeltennis met kleinkind	€ 4,00
	Totaal prijs van activiteiten:	€

Gegevens deelnemer

Naam: Voorletters:m/v

Straat: Huisnummer:

Postcode en plaats:

Telefoonnummer:

Inschrijven kan door dit formulier:

- Persoonlijk in te leveren bij het kantoor van Palet Welzijn: Jan van Bijnenpad 1, 2742 VS Waddinxveen.
- Per post te versturen naar: Palet Welzijn, Jan van Bijnenpad 1, 2742 VS Waddinxveen.

Algemene voorwaarden

- Inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst.
- Bij annulering is restitutie van de kosten mogelijk indien dit minimaal 48 uur van te voren wordt gemeld en met een schriftelijke doktersverklaring.
- De activiteiten kunnen alleen doorgaan als er voldoende aanmeldingen zijn. Wanneer een activiteit niet doorgaat, krijgt u daarvan tijdig bericht. U ontvangt geen deelnamebevestiging.

Heeft u vragen?

Neemt u dan contact op met de coördinator activiteiten T. 088 02 34 247 of via het algemene telefoonnummer van Palet Welzijn T. 0800 93 59 456. U kunt ook mailen E info@paletwelzijn.nl

SEPA Eenmalige machtiging

Incassant: Palet Welzijn, Antwerpseweg 7, 2803 PB Gouda
IncassantID: NL 60 ZZZ 2449 1842 0000
Bankrekening Incassant: NL 09-INGB 0657 3358 78
Kenmerk machtiging:

Ik aanvaard de voorwaarden zoals beschreven bovenaan deze pagina.

Ondergetekende machtigt hierbij Palet Welzijn om eenmalig het verschuldigde bedrag in januari te incasseren van ondergenoemde bank/giro rekening en gaat akkoord met de algemene voorwaarden.

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Palet Welzijn Standaard Europese incasso-opdracht te sturen naar uw bank om eenmalig een bedrag van uw rekening af te schrijven en aan uw bank om eenmalig een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Palet Welzijn. Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

(In te vullen door de geïncasseerde)

Gegevens deelnemer

Naam: Voorletters:

Straat: Huisnummer:

Postcode en plaats:

Rekeningnummer (IBAN):

BIC (de code van uw bank):

(U kunt uw IBAN rekeningnummer en BIC op uw rekeningafschrift vinden)

Datum: Plaats:

Naam (tekenbevoegde):

Handtekening:

.....





Antwerpseweg 7
2803 PB Gouda

T 0800-935 945 6

E info@paletwelzijn.nl

W www.paletwelzijn.nl

